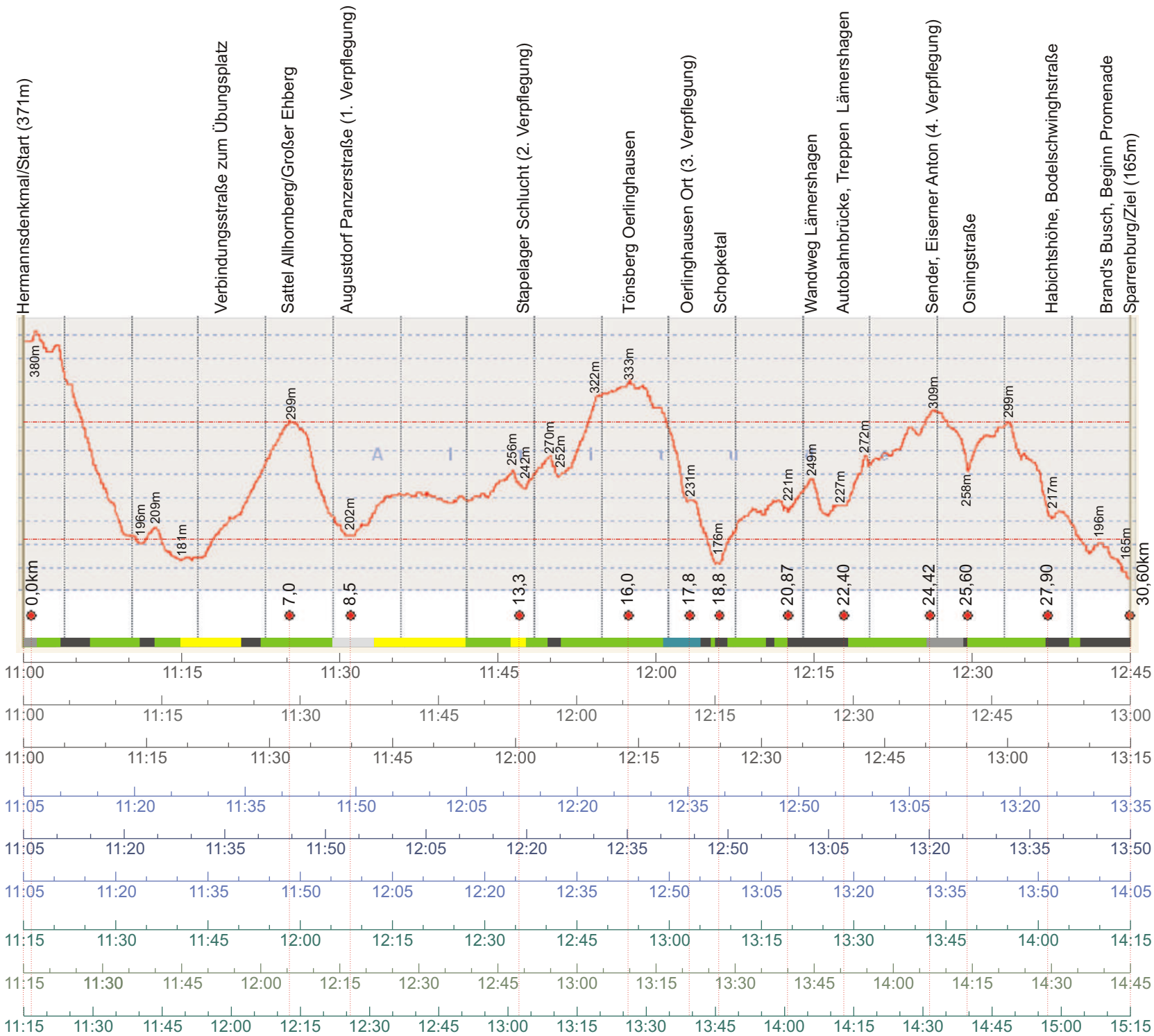


Hermannslauf - Vom Hermannsdenkmal zur Sparrenburg (30,6km)



Aufstieg total:
ca. 568m

Abstieg total:
ca. 774m

- Waldboden
- Sandboden
- Asphalt
- Beton
- Pflastersteine
- Kopfsteinpflaster

Zeit: 1.45.00
Start: 11:00 Uhr

Zeit: 2.00.00
Start: 11:00 Uhr

Zeit: 2.15.00
Start: 11:00 Uhr

Zeit: 2.30.00
Start: 11:05 Uhr

Zeit: 2.45.00
Start: 11:05 Uhr

Zeit: 3.00.00
Start: 11:05 Uhr

Zeit: 3.00.00
Start: 11:15 Uhr

Zeit: 3.30.00
Start: 11:15 Uhr

Zeit: 4.00.00
Start: 11:15 Uhr